



und Psychotherapie

Familie – Sehnsuchtsort oder Fluchtursache

Stadtroda 11. März 2017





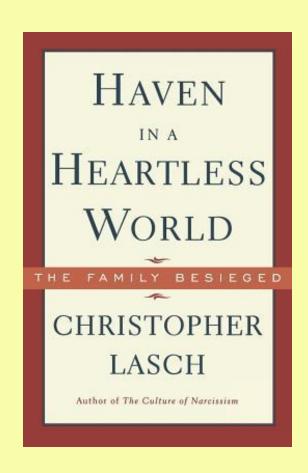
"Denn darin besteht ja wohl das Hauptwesen der Familie, dass auch der Mensch, der keinen Platz in der Welt hat, der keine Kinder bekam und keine Gedanken, der weder berühmt ist, noch reich, dessen Name nur bei der Todesanzeige der Allgemeinheit vor Augen kommt, dass dieser Mensch doch in der Familie seinen bestimmten Platz hat."

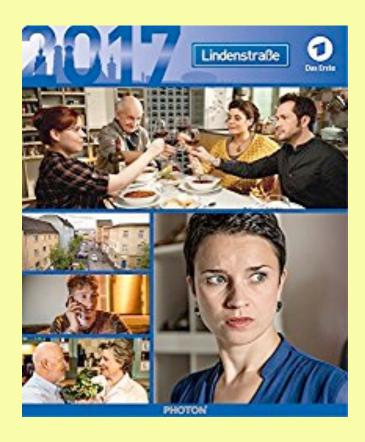
Robert Musil: Der Mann ohne Eigenschaften. Aus dem Nachlass



UNIVERSITÄTSMEDIZIN UMG

Familie als Sehnsuchtsort









Gängige Begriffe im aktuellen Familien-Diskurs





"Programm"



- Indikatoren der Pluralisierung
- Was hat sich verändert
- Alleinstehende und Alleinlebende
- Scheidungen
- Stief- und Patchworkfamilien
- Alleinerziehende
- Regenbogenfamiien
- Kinder auf Bestellung?
- Kinder aus Samenspenden



UNIVERSITATSMEDIZIN UMG

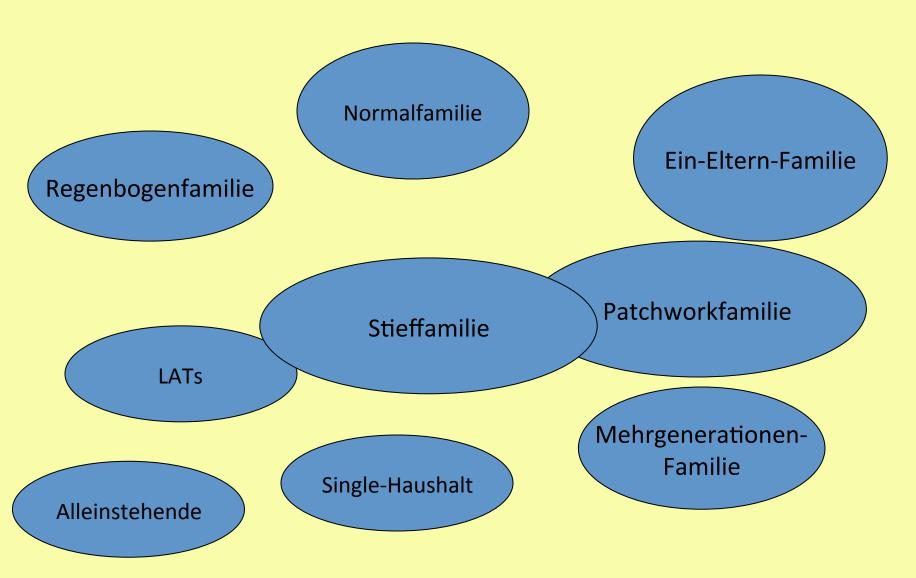
Indikatoren der Pluralisierung

- Zunahme von Trennungen und Scheidungen
- Sinken der Wiederverheiratungs-Quote
- Steigender Anteil Alleinlebender
- Abnehmen der Geburtenrate
- Zunahme nicht-ehelicher Lebensgemeinschaften
- Zunahme von zusammengesetzten Familien (Patchwork-Familien)
- Zunahme von Alleinerziehenden
- Zunahme von gleichgeschlechtlichen Familien (Regenbogenfamilien)



Diversität von Familientypen







Untergang oder Übergang?



- Implizite Annahme:
 Lebensform der jüngsten Vergangenheit als einzige Form von Familie
- Niedergangshypothesen seit den frühesten familiensoziologischen Publikationen (Wilhelm Heinrich Riehl, 19. Jh.)
- "Nostalgie-Falle": Früher war alles stabiler, geordneter, strukturierter Was ist "früher"? Wann war "früher"?
- "Immer (mehr…, häufiger…, seltener…)- Falle"
- "Wir-Falle": "Warum wir...?" "Wer ist wir ...?"
- Viele Thesen noch immer zu wenig Empirie





und Psychotherapie

Historisch neue Entwicklungen

- Steigende Lebenserwartung
- Lebende Großeltern und Urgroßeltern
- Entkoppelung von Paarbeziehung und Ehe
- Entkoppelung von Paarbeziehung und Elternschaft
- Entkoppelung von Zeugung ("Fertilisation") und Sexualität
- Gleichgeschlechtliche Ehen und Lebensgemeinschaften

Ist der Mensch nur zu begrenzter (serieller) Monogamie fähig?



Ein-Personen-Haushalte

- Ca. 41% Einpersonenhaushalte 2013 (7% 1925, 18% 1957)
- Ca. die Hälfte aller "Singles" sind über 55 Jahre alt
- Ca. 40% der alleinstehenden Frauen und 10 % der Männer sind verwitwet
- Ca. ein Drittel sind Menschen bis 35, die sich noch nicht fest binden wollen
- Die meisten der Alleinlebenden zwischen 30 und 40 haben einen festen Partner
- Die Mehrzahl der "Singles" lebt "apart-together" ("LATs")





und Psychotherapie

Steigende Scheidungszahlen

- Scheidungsquote bei 35% der neu geschlossenen Ehen in den folgenden 25 Jahren
- Zunahme seit Anfang der 80er Jahre
- "Sättigungspunkt" der Scheidungskurve seit ca. 1985
- In der Nachkriegszeit ähnlich hohe Scheidungsraten





Paar, Heirat, Scheidung

- Durchschnittliche Ehedauer sinkt historisch nicht
- Heiratsalter ist nicht höher als in den 70er Jahren des 19. Jahrhunderts
- Zahl der Ledigen niedriger, Geburtenrate höher
- Biedermeier:
 - Zahl der unehelichen Geburten in München fast ebenso hoch wie die der ehelichen
 (vgl. Kraul et al. 2003)





Scheidungsgründe

Psychosomatische Medizin und Psychotherapie

... sind vielfältig

Wenig angemessener Einsatz



Hohe Erwartungen

Desynchronisation der Entwicklungen





Und die Kinder?

2014 erlebten ca. 135.000 Kinder unter 18 Jahren die Scheidung ihrer Eltern

Scheidung wirkt sich im Durchschnitt schädigend auf die kindliche Entwicklung aus

Aber: nicht immer und in jedem Fall
Die Effekte sind im Ganzen eher moderat

Zentrale Fragen:

Welches Ausmaß hatten die elterlichen Konflikte vor der Scheidung
Wie kooperieren die Eltern mit einander?
Kommt es zur Entfremdung von einem Elternteil?
Klassenzugehörigkeit





Elterliche Kooperation nach der Scheidung

Hoch konflikthafte Eltern

Viele negative Affekte aus der Scheidungsphase

inkonsistentes elterliches Verhalten

Geringe eigene Lebenszufriedenheit

Hohe Belastung der Kinder

Unterminierende Eltern

Verborgene Konfliktstrategien

Schlechtes Funktionieren der Familie

Hohes Ausmaß an internalisierenden und externalisierenden Problemen der Kinder

Kooperative Eltern

Positives Funktionieren der Familie

Geringere externalisierende und internalisierende Problem der Kinder



Struktur-Merkmale der 'Fortsetzungs-Familie' (Stieffamilie, Patchwork-Familie)



Ein leiblicher Elternteil lebt nicht in der Familiengemeinschaft

Familienmitglieder haben eine wichtige Beziehungsperson bzw. vertraute Beziehungsform verloren

Schon vor der Bildung der neuen Familie bestand eine Beziehung zwischen einem erwachsenen Elternteil und einem Kind

Ein Erwachsener muss seinen Platz in einer schon bestehenden Gruppe finden

Kinder sind Mitglieder von mehr als einer Familiengemeinschaft

Ein Erwachsener hat keine elterlichen Rechte gegenüber Kind (ern)



UNIVERSITATSMEDIZIN UMG

Psychosomatische Medizin und Psychotherapie

Alleinerziehende

- Alleinerziehen ist Frauensache
- Alleinerziehende V\u00e4ter betreuen h\u00e4ufig \u00e4ltere Kinder
- Alleinerziehende V\u00e4ter betreuen meist nur ein Kind
- ca. 60% der alleinerziehenden Mütter sind erwerbstätig
 - Arbeiten häufiger Vollzeit als Mütter in Paarfamilien
 - Arbeiten häufiger Teilzeit, weil sie keine Vollzeitstelle finden
- Müssen häufiger mit niedrigem Familieneinkommen zurecht kommen als alleinerziehende Väter
- Vor allem Alleinerziehende mit jungen Kindern
- Sind die wichtigste Zielgruppe für erzieherische Hilfen
- Werden oft gleichzeitig durch Erziehungshilfen und finanzielle Hilfen unterstützt.



UNIVERSITÄTSMEDIZIN UMG

Psychosomatische Medizin und Psychotherapie

Regenbogenfamilien





41.000 eingetragene gleichgeschlechtliche Paare 2014





Entwickeln sich "Regebogenfamilien" und deren Kinder anders?

Vergleichsstudie

- 41 Familien homosexuelle Väter
- 40 Familien lesbische Mütter
- 49 Familien heterosexuell
- Adoptivkinder 4.-9. LJ

Ergebnisse:

- Höheres Wohlbefinden der Eltern homosexuelle als heterosexuelle Familien
- Mehr externalisierende Probleme der Kinder in heterosexuellen Familien
- Variablen des Familienprozesses, v. a. Stress in der Elternschaft, waren prädiktiver für externalisierende Probleme als der Familientyp

(Golombok et al. 2014)





Weitere Studien

Studie von Kindern in lesbischen Familien

- Kinder in voriger heterosexueller Familie geboren
- Kinder in lesbischer Familie geboren ("geplante lesbische Familie")

Keine Unterschiede zu heterosexuellen Familien bezüglich:

- Sexuelle Identität
- Emotionale Entwicklung
- Entwicklung des Verhaltens
- Soziale Beziehung
- Kognitive Entwicklung der Kinder
- Elterliche Fähigkeiten
- Seelische Gesundheit der Eltern

(Bos et al. 2005)



UNIVERSITÄTSMEDIZIN **UMG**

Psychosomatische Medizin und Psychotherapie

"Klarer Konsens"

"Klarer Konsens" in der Literatur:

Kinder in Haushalten mit gleichgeschlechtlichen Eltern entwickeln sich ebenso gut wie Kinder in heterosexuellen Haushalten in vielen relevanten Entwicklungsbereichen

z. B.:

- Akademische Leistungen
- Kognitive Entwicklung
- Soziale Entwicklung
- Psychische Gesundheit
- Frühe sexuelle Aktivität
- Substanzmissbrauch



UNIVERSITÄTSMEDIZIN **UMG**

Psychosomatische Medizin und Psychotherapie

Wirklich Konsens?

Kritik an Studien zu adoptierten Kindern:

- Hohe Selektivität der untersuchten Stichproben (Selbstselektion)
- Kleine Stichproben
- Keine Zufallsauswahl
- Bias bezüglich des sozio-ökonomischen Status
- Soziale Erwünschtheit der Antworten oft ausgelassen
- Wer wurde gefragt?
- Wie wurde gefragt?
- Auslassen von Faktoren wie emotionale Regulierung, Verzögerung der Gratifikation. Impulsivität
- Wurde die sexuelle Orientierung angemessen erfasst?

(Schumm WR: A review and critique of research on same-sex parenting and adoption. Psychological Reports 19 (3) 6421-760)



Fazit

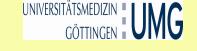


Psychosomatische Medizin und Psychotherapie

Es handelt sich um eine weltanschaulich, politisch und emotional hoch aufgeladene Diskussion, bei der Interessen und Lobbygruppen durchaus eine Rolle spielen

Von daher sind, wie überall im Familienfeld, methodisch hochwertige große Studien dringend notwendig





Geschäfte mit dem Kinderwunsch

Psychosomatische Medizin und Psychotherapie

Kinder haben ein Recht auf Eltern bzw. angemessene Fürsorge

Gibt es auch ein "Recht auf ein Kind"?





Mein Bauch gehört ihr

52 25, 10, 2016

Erstmals ist es in Deutschland gelungen, einer Frau eine fremde Gebärmutter einzusetzen, damit sie trot einer Fehlbildung schwanger werden kann. Aber was sind die Risiken – für Mutter, Spenderin und Kind?

VON CHRISTINA BERNDT

uf Kritik war Sara Brucker eingestellt. Die Tübinger Gynäkologin wusste, dass sie in der Stunde ihres größten Erfolgs auch Ablehnung erfahren würde. Doch sie wollte es tun: Sie wollte einer Frau eine Gebärmutter transplanteren und ihr so, hoffentlich, zu einem eigenen Kind verhelfen. Dabei gewann Brucker sogar das Rennen gegen Austa aus

Heidelberg und Erlangen, di planen: Am Freitag verkündete rem Team sei die erste Gebärn plantation Deutschlands geglü

"Die Kinderlosigkeit bela die Psyche der betroffend extrem", sagt die Gynäko

Seither will man in Tübi mehr groß über das Thema sp so viel verriet eine dünne Pl lung: Eine 23-jährige Patientir bärmutter von Geburt an nich war, hat das Organ einer lebenc kommen. Weitere Hintergrün lem, wer die Gebärmutter gesg erfuhr die Öffentlichkeit bishe

Ihre Motivation hatte Sara F gegen noch am vergangenen eieinem Empfang dargelegt – eb nige Monate zuvor im Gespräcl "Die Kinderlosigkeit belastet der betroffenen Frauen extrer während des Kongresses der Gesellschaft für Gynäkologie uhilfe am Mittwoch in Tübingen. ren Jahren plane sie daher sch bärmuttertransplantation, "si in Kürze stattfinden kann". Dass "in Kürze" so viel wie "morgen oder übermorgen" hieß, sollte allerdings niemand wissen. Schließlich wollten die Tübinger nicht noch von der Konkurrenz überholt werden; auch hätte natürlich etwas schief gehen können. So erfuhr die Öffentlichkeit erst am Freitag vom geglückten Eingriff.

Sara Brucker leitet in Tübingen das Zentrum für Seltene Genitale Fehlbildungen war damals den Tränen nahe. Seither hat er reichlich Erfahrungen gesammelt: Neun Gebärmütter hat er transplantiert, fünf Babys wurden geboren.

Wie jetzt Sara Brucker hat auch Brännström Organe von Lebenden verpflanzt meist waren die Mütter die Spenderinnen, ihre Organe wurden zu Gebärgroßmüttern. Doch damit haben Brucker und Brännström eine ethische Grenze überentinnen starke Medik mit sie das fremde Or Schaden die Mittel Und was, wenn die A einsetzt, während es si ter befindet? Die Liste in Göteborg ist lang: D tinnen erlitten eine A die aber handhabbar v ter mussten wieder o

Bei der Lebendspe weitere Probleme hinz schen betroffen", sagt dent der Stiftung Eur die Verteilung postmor dig ist, ...und alle drei tr angemessener Aufklä entin die Risiken für s Kauf nehmen. "Aber di te ich hier ethisch für Meiser. Auch die psyc me seien schwerwieg Greif-Higer, Ethikerin dizin Mainz und Mits mission der Deutsche gesellschaft: "Welche ne Mutter, wenn die mutter haben möchte ein Kind wünscht?" sich mehr Diskurs ger ten geschaffen werder für ein Kind, auf diese zu sein? Ist Kinderlosi Indikation für einen se Und wer übernimmt o im Moment mehr Fra sagt sie. "Es werden macht, weil sie gema ohne dass vorher Zeit v zu reflektieren."

Schöne neue Familienwelt

Nachwuchs bis ins Alter, Vater und Mutter in einer Person – die Rolle von Eltern könnte sich grundlegend ändern

VON MARLENE WEISS

ichts ist unmöglich. Für die Reproduktionsmedizin scheint dieser Slosein, man muss nur die Nachrichten der vergangenen Monate durchgehen. Ein Baby mit drei Eltern? In Mexiko ist es Kinder in Mexiko ist es Mexiko in Mexiko

Die Kontrolle der menschichen Keinbahn, eine der letzten Bastionen der Naturscheint in greifbare Nähe kunnen,
scheint in greifbare Nähe kunnen,
scheint in greifbare Nähe kunnen,
scheint in künstlicher Befruchtung entstandene Baby zur Welt kam: Louise
Brown im Jahre 1978. Und erst vor zwei Jahren wurde in Deutschland lange und sehr
erregt über die Implikationen des Social
Freezings diskutiert, der Möglichkeit also,
Eizellen zur späteren Verwendung einzu-

Jetzt könnte diese Technik bald schon füberholt sein. Eine Frau, die noch mit Mitte fünfzig aus einer Körperzelle eine eigene Eizelle produzieren kann, wird sich in nicht allzu ferner Zukunft wohl den oft immensen Aufwand und die Koernes schaften der könen sich aufwand und eine Koernes sparen können. Kinder entstehen, wenn ein Mann und eine Frau Sex. haben? Das bleibt eine

und Eizellen einer einzigen Person entstehen – Ein-Eltern-Kinder als moderne Form der Inzucht.

Form der Inzucht.

In Deutschland sind viele, aber nicht alle dieser Möglichkeiten derzeit verboten.

Das Embryonenschutzen derzeit verboten.

Swar, einer Fragene ist "Nicht verboten geste der gegene ist "Nicht verboten ist est dagegen, aus den Zellen einer Frau eine ipS-Zelle herzustellen, diese dann zur Eizelle zu verwandeln und eben dieser Frau diese Eizelle zu übertragen", sagt Jochen Taupitz, Medizinrechtler von den Universitäten Heidelberg und Mannheim. Damit stünde späten Schwangerschaften mithlife von eigenen Körperzellen zumindest rechtlich nichts Grundsätzliches im Wege

rechtlich nichts Grundsätzliches im Wege.
Sogar genetische Manipulationen müssten nach derzeitiger Rechtslage nicht
mehr ausgeschlossen sein: Das Embryonenschutzgesetz verbietet es zwar,
menschliche Keimzellen mit künstlich verändertem Erbgut zur Befruchtung zu verwenden. Der Wortlaut spricht sehr dafür,
dass die Erbinformation einer schon vorhandenen Keimzelle verändert worden
sein muss", sagt Taupitz. Was aber, wenn ein
eKörperzelle genetlisch veränder
und erst aus dieser Zelle eine Eizelle entsetht? Darüber sagt das Gesetz bislang

Der medizinische Fortschritt könnte mehr Gleichheit zwischen den Geschlechtern bringen

Vor allem jedoch sind die neuen Möglichkeiten ein weiterer Schritt weg von alten
Gewissheiten. Mutter oder Vater zu werden könnte langfristig keine Frage der Biologie mehr sein. "Familie und Reproduktionwerden sich noch mehr am sozialen Miteinander ausrichten, an der Frage: Wer ist
bereit, Verantwortung zu übernehmen?",
sagt Peter Dabrock, Vorsitzender des Deutschen Ethikrats.

Homosexuelle Männer, die gemeinsame leibliche Kinder haben möchten, sind bis auf Weiteres aber auf Leihmütter angewiesen; denn eine künstliche GebärmutKinder aus dem Labor Noch ist es nur ein Experiment mit Mäusen, doch es dürfte auch beim Menschen die Möglichkeiten zur Fortpflanzu revolutionieren. Japanischen Forschern ist es gelungen, aus einfachen Hautzellen Etzellen herzustellen – auch von männlichen Tieren. Väter könnten zu Müttern, künstliche Befruchtung könnte einfacher werden. Was bedeutet dies für Partnerschaft und Famille? Aus der Haut gezeugt Was die neue Fortpflanzungsmedizin alles möglich macht – zumindest theoretisch Wissen | menspenderinnen werden. So könnten | schen Ethikrats, dam Theologen Pater Da | tisch äu

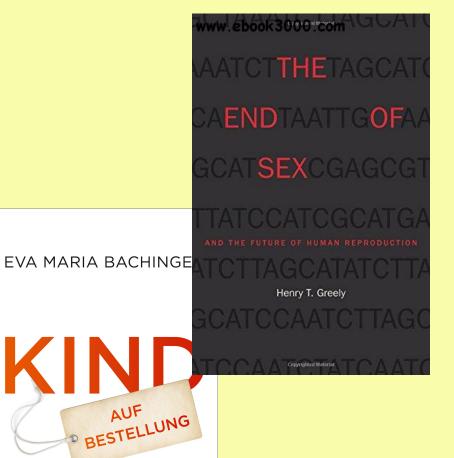
Günter Reich



UNIVERSITÄTSMEDIZIN **UMG** GÖTTINGEN **UMG**

Psychosomatische Medizin und Psychotherapie

Maßgeschneiderte Kinder? Neuer Lebensborn?







Deuticke

Ein Plädoyer für klare Grenzen



Leihmütter



Psychosomatische Medizin und Psychotherapie

"After giving birth, surrogates are not allowed to breast-feed the baby to avoid enhancing their attachment. Those who got to hold the baby before giving ist away reprted strong feelings.

"...It's hard for me not to be attached.""

(AR Hochschild: The outsourced self. S 97)





Weitere Geschäfte bald möglich?

Psychosomatische Medizin und Psychotherapie

Adoptionsagenturen in de USA dürfen nicht als effiziente Profit maximierende Firmen geführt werden. Tausende von Kindern in Pflegefamilien sind wie "unverkauftes Inventar in einem Warenhaus"

Eltern sollten dafür bezahlt werden, ihre Kinder an hoch-bietende Adoptiveltern zu verkaufen.

E Landes, R. Posner: "The economics of the baby shortage"

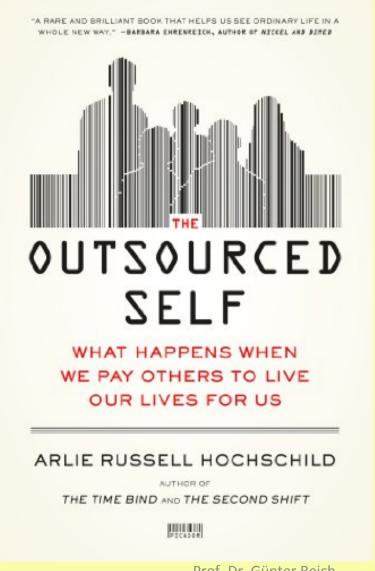
(zit. nach AR Hochschild: The outsourced self, S. 250)

R Posner ist/war Richter am US Court of Appeals (zweithöchstes Gericht d. USA)





Zunehmende Entfremdung?



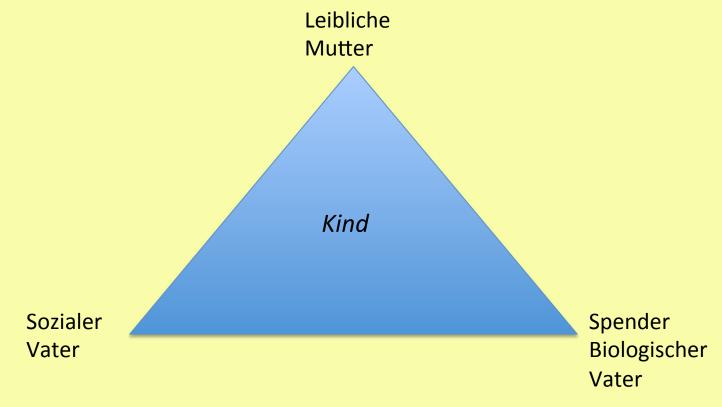
Prof. Dr. Günter Reich





Durch Samenspende gezeugte Kinder

Psychosomatische Medizin und Psychotherapie



Ca. 110.000 Menschen durch Samenspende in D



UNIVERSITÄTSMEDIZIN I UMG

Psychosomatische Medizin und Psychotherapie

Aufklärung

Recht auf Wissen um die Abstammung

Nicht-Aufklärung:

Gefühl der Kinder das "etwas nicht stimmt" (Familiengeheimnis)

Späte Aufklärung (Erwachsene):

- Phase der Neubewertung von Identität und Selbstbild
- Schock, Unglaube, Unsicherheit, Ungewissheit
- Kontrollverlust über das eigenen Leben
- Geheimhaltung als Machtausübung
- Wunsch nach mehr Informationen
- Spender als "Familienmitglied" (?)

Bei früherer Aufklärung bessere Integration in das Selbstbild Spannungen vor allem in heterosexuellen Familien I. d. R. spätere Aufklärung al s in homosexuellen Familien



UNIVERSITATSMEDIZIN UNG GÖTTINGEN UNG

Aufklärung

Psychosomatische Medizin und Psychotherapie

Probleme, mit dem Sozialen Vater über die Thematik zu sprechen

- Angst zu verletzen
- "Stigma der Unfruchtbarkeit"
- Loyalitätsprobleme

Soziale Väter lehnen Suche nach biologischem Vater z. T. ab.

Bei später Aufklärung:

- Eher Mitgefühl mit sozialem Vater
- Eher Wut auf Mutter
- Vermutung: Mit Mütter eher Beziehungsthemen angesprochen, Mütter lügen daher häufiger





Kontakt mit dem Spender

- Die meisten Kinder wünschen Kontakt mit dem "Spender"
- Eher indirekt über Samenbank oder Email
- Nur eine Minderheit wünscht auch eine Beziehung
- Oft eher Spenderkinder von allein stehenden Müttern
- Eine Positive Beziehung zum Sozialen Vater beeinflusst diesen Wunsch nicht
- Kinder in heterosexuellen Familien berichten seltener von der Suche als in homosexuellen Familien
- Kinder sehen Verwandtschaft i. d. R. als biologisches und als soziales Phänomen kann dem Familiencredo widersprechen ("Biologie spielt keine Rolle")





Die Familienbeziehungen

Psychosomatische Medizin und Psychotherapie

- Eltern mit "Spenderkindern" "investieren" gleich viel in Kinder wie biologische Elternpaare
- Spenderkinder-Familien sind nicht besonders stabil
- Z. T. recht hohe Scheidungsraten festgestellt
- Probleme:
 - Verleugnungstendenzen der Eltern: Der "Dritte" spielt keine Rolle
 - Bild als "normale Familie" wahren
 - Keine unverarbeiteten "alten" Gefühl aufrühren

Besorgnis eher um sich als um die Kinder (?)





und Psychotherapie

Unterstützung ist gefragt

- Medizinisches und andere Fachpersonal haben entscheidenden Einfluss auf Umgang mit Aufklärung
- Information, Beratung und Unterstützung notwendig
- Kinder können ab ca. 7 Jahren das biologische Konzept der Vererbung verstehen
- Aufklärung schon vorher sinnvoll
- Kinder verarbeiten nur die Informationen, die für sie zum jeweiligen Zeitpunkt relevant sind