

## Seminaranmeldung

bis spätestens 17.09.2021

„Psychotraumatologie für Pflegende“  
im Oktober 2021

.....  
Name, Vorname

.....  
Straße, PLZ, Ort

.....  
E-Mail-Adresse

.....  
Telefon

## Anmeldung an:

Thüringer Weiterbildungskreis für  
Psychotherapie und Tiefenpsychologie e. V.  
Frau Christofori  
Bahnhofstraße 1a, 07646 Stadtroda  
Per Fax: 03 64 28 / 56 13 43  
Per E-Mail: info@th-wbk.de

## Kontakt:

Thüringer Weiterbildungskreis für  
Psychotherapie und  
Tiefenpsychologie e.V.  
Geschäftsstelle  
c/o Asklepios Fachklinikum  
Bahnhofstraße 1a  
07646 Stadtroda

Telefon: 03 64 28 / 56 12 34  
Fax: 03 64 28 / 56 13 43

Per E-Mail:  
info@th-wbk.de



## ThWBK

Thüringer Weiterbildungskreis  
für Psychotherapie und  
Tiefenpsychologie e.V.



## Seminar

**Psychotraumatologie für Pflegende**

von Ursula Schmiegl

„Das Gras wächst nicht schneller, wenn  
man daran zieht.“

**08. und 09. Oktober 2021**  
**22. und 23. Oktober 2021**

Freitag und Samstag  
je 8 UE 09:00 – 18:00 Uhr

## Kursziel

Wenn ein intensives Erlebnis die Bewältigungsmöglichkeiten eines Menschen überfordert, kann dieses Erlebnis zu einer Traumatisierung führen. Die Begleitung und Betreuung traumatisierter Patienten im stationären, teilstationären bzw. ambulanten Setting erfordert vom Pflegepersonal besondere Kompetenzen und Feingefühl. Gleichzeitig bedeutet dies für die dort Tätigen eine hohe psychische Belastung.

Das Seminar will Grundlagen zum Thema Psychotraumatologie vermitteln, die zum Verständnis dieser Patientengruppe beitragen können. Es werden Interventionsstrategien vermittelt und geübt, die im Umgang mit den Patienten hilfreich sind. Gleichzeitig soll die Möglichkeit bestehen, an aktuellen Beispielen aus der Praxis der Teilnehmer in Form von Fallbesprechungen gezielt auf die Probleme im Umgang mit traumatisierten Patienten einzugehen.

## Zielgruppe

ist interessiertes komplementärtherapeutisches Personal.

## Methoden

- Vortrag
- Rollenspiel
- Gruppenarbeit
- Intervention / Fallbesprechung
- Achtsamkeitsübungen

## Schwerpunkte

- Grundlagen der Psychotraumatologie
- Neurobiologische Vorgänge bei Traumatisierungen und ihre Folgen
- Was sind Dissoziationen und wie können diese beeinflusst werden
- Phasen in der Traumatherapie
- Formen der Traumatherapie
- Ressourcenorientiertes Vorgehen in der Gestaltung der Pflegebeziehung (Assessment)
- Die Pflegebeziehung als Lernfeld
- Pflegeinterventionen bei traumatisierten Patienten
- Interventionen aus dem Bereich Achtsamkeit
- Stressbewältigung

## Veranstaltungsort

Asklepios Fachklinikum Stadtroda  
Klinik für Psychosomatische Medizin  
und Psychotherapie  
Bahnhofstraße 1a  
07646 Stadtroda

## Gebühren

200,00 Euro

## Referentin

Ursula Schmieg  
B. A. Psychische Gesundheit/  
Psychiatrische Pflege  
M. A. Organisationsentwicklung und  
Supervision

## Überweisung

Auf unser Konto bei der  
DKB Kreditbank AG  
IBAN: DE82 1203 0000 1020 0924 64  
BIC: BYLADEM1001  
Verwendungszweck:  
Psychotraumatologie + Name

[www.th-wbk.de](http://www.th-wbk.de)