

## Seminaranmeldung

bis spätestens 07.05.2021

„Keine Angst vor Gruppen“

.....  
Name, Vorname

.....  
Straße, PLZ, Ort

.....  
E-Mail-Adresse

.....  
Telefon

## Anmeldung an:

Thüringer Weiterbildungskreis für  
Psychotherapie und Tiefenpsychologie e. V.

Frau Christofori  
Bahnhofstraße 1a

07646 Stadtroda  
E-Mail: [info@th-wbk.de](mailto:info@th-wbk.de)

## Kontakt:

Thüringer Weiterbildungskreis für  
Psychotherapie und  
Tiefenpsychologie e.V.

Geschäftsstelle  
c/o Asklepios Fachklinikum  
Bahnhofstraße 1a  
07646 Stadtroda

Telefon: 03 64 28 / 56 12 34

Fax: 03 64 28 / 56 13 43

Per E-Mail:  
[info@th-wbk.de](mailto:info@th-wbk.de)



## ThWBK

Thüringer Weiterbildungskreis  
für Psychotherapie und  
Tiefenpsychologie e.V.



Seminar für Pflegende

„Keine Angst vor Gruppen“

von Ursula Schmieg

**28. und 29. Mai 2021**

Freitag und Samstag  
je 8 UE 09:00 – 18:00 Uhr

## Kursziel

Pflegende im psychiatrischen und psychosomatischen Bereich sind selbst im Alltag mit Gruppen und deren Dynamik konfrontiert. Gleichzeitig werden immer mehr therapeutische Gruppen von Pflegenden angeboten wie zum Beispiel Soziales Kompetenztraining, Achtsamkeitsgruppen wie Genusstraining aber auch psychoedukative Gruppen bzw. Gesprächsgruppen u. v. m. Um mit den Anforderungen, die daraus entstehen, zurechtzukommen bedarf es grundsätzlicher Kenntnisse zur Dynamik und dem Leiten von Gruppen. Dieses Seminar will Grundlagen zum Thema Gruppendynamik und dem Leiten von Gruppen vermitteln. Eigene Erfahrungen mit dem Leiten von Gruppen sollen Raum haben um reflektiert werden zu können. In Zusammenarbeit mit den Teilnehmern können Strategien erarbeitet werden, wie schwierige Gruppensituationen alternativ bewältigt werden können.

## Zielgruppe

Pflegende und interessiertes komplementär-therapeutisches Personal.

## Methoden

- Vortrag
- Gruppenarbeit zum Aneignen der Theorie
- Diskussion im Plenum zur Vertiefung der Theorie
- Spielerisches Üben von Gruppenleitung im szenischen arbeiten
- Reflexion von Gruppendynamik an Beispielen aus der eigenen beruflichen Praxis

## Schwerpunkte

- Einführung in die Gruppendynamik
- Rollen in einer Gruppe
- Leiten von Gruppen
- Rolle des Therapeuten und Co-Therapeuten
- Wirkungsmechanismen in Gruppen (Forschung to go)
- Reflexion eigener Erfahrung mit Gruppen

## Veranstaltungsort

Asklepios Fachklinikum Stadtroda  
Klinik für Psychosomatische Medizin  
und Psychotherapie  
Bahnhofstraße 1a, 07646 Stadtroda

## Gebühren

100,00 Euro

## Referentin

Ursula Schmieg  
B. A. Psychische Gesundheit /  
Psychiatrische Pflege  
M. A. Organisationsentwicklung und  
Supervision

## Überweisung

auf unser Konto bei der  
DKB Kreditbank AG  
IBAN: DE82 1203 0000 1020 0924 64  
BIC: BYLADEM1001  
Verwendungszweck:  
Keine Angst v. Gruppen + Name

[www.th-wbk.de](http://www.th-wbk.de)