

# Psychosomatische Grundversorgung

50 Stunden



**April 2021 – Dezember 2021**

**Jena**



## Impressum

© Landesärztekammer Thüringen

Im Semmicht 33, 07751 Jena-Maua

Verantwortlich: Akademie für ärztliche Fort- und Weiterbildung

Tel.: 03641 614-0

Fax: 03641 614-169

Internet: [www.laek-thueringen.de](http://www.laek-thueringen.de)

Das Werk einschließlich aller seiner Teile ist urheberrechtlich geschützt. Jede Verwendung außerhalb der Grenzen des Urheberrechts ist ohne Zustimmung der Landesärztekammer Thüringen unzulässig und strafbar. Das gilt insbesondere für Vervielfältigungen und Übersetzungen sowie Einspeicherung und Verarbeitung in elektronischen Systemen.



## Hinweise zur Haftung und Abmeldebedingungen

Die Landesärztekammer Thüringen **haftet** nur für vorsätzlich oder grob fahrlässig durch ihre Bediensteten oder Beauftragten herbeigeführte Schäden, die den Teilnehmern der Fortbildung/Weiterbildung durch den Besuch der Fortbildung/Weiterbildung entstehen. Die Veranstalter haften nicht für Unfälle und Schädigungen oder deren Folgen aufgrund individueller Unternehmungen der genannten Personen. Die Teilnahme, einschließlich der An- und Abreise an der Fortbildungsveranstaltung sowie Fahrten am Veranstaltungsort, geschehen in eigener Verantwortung und Zuständigkeit. Teilnehmer, die an offiziellen Fortbildungsveranstaltungen der Landesärztekammer Thüringen bzw. deren Kreisstellen oder an Fortbildungsveranstaltungen teilnehmen, die mit der Landesärztekammer Thüringen und einer Kreisstelle angeboten werden, stehen unter dem Schutz der gesetzlichen Unfallversicherung, solange ein Kausalzusammenhang zwischen der beruflichen Tätigkeit sowie der Veranstaltung und bei Niedergelassenen eine freiwillige Mitgliedschaft in der Berufsgenossenschaft besteht.

**Abmeldungen** haben stets schriftlich zu erfolgen. Der Rücktritt bis zum Fälligkeitstermin ist kostenlos möglich. Bei Rücktritt eines Teilnehmers bis 10 Tage vor Kursbeginn wird eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von 15 % der Kursgebühr, jedoch mind. 10,00 €, bei Rücktritt bis 5 Tage vor Kursbeginn in Höhe von 50 % der Gesamtgebühr erhoben. Eine Erstattung der Gesamtgebühr ist bei späterer Absage oder Nichterscheinen nicht mehr möglich.

## Hinweise zur Abrechnung

### Abrechnung

Abrechnungsgrundlage für gesprächsintensive Patientenbehandlungen stellen die GOP 35100 (Differentialdiagnostische Klärung psychosomatische Krankheitszustände) und die GOP 35110 (Verbale Intervention bei psychosomatischen Krankheitszuständen) des EBM dar.

### Anerkennung nach Weiterbildungsordnung

#### 80 Stunden

20 Std. Theoretische Grundlagen, 30 Std. Ärztliche Gesprächsführung, 30 Std. Balint-Gruppenarbeit

Anerkennung für die FA-Weiterbildung Allgemeinmedizin

Anerkennung für die FA-Weiterbildung Frauenheilkunde und Geburtshilfe

Anerkennung für die Leistungsabrechnung KV „Akupunktur“

### Anerkennung nach Fortbildungsordnung

Für die Kurse und Balint-Seminare werden nach der Fortbildungsordnung Fortbildungspunkte zuerkannt.

Das Anfertigen von Bildaufnahmen und Tonmitschnitten dieser Veranstaltung ist nicht zulässig.



# Kursinformationen

## 50 Stunden Kompaktkurs Psychosomatische Grundversorgung

50 Stunden Fortbildungscurriculum Patientenzentrierte Kommunikation beinhaltet:

20 Stunden Theoretische Grundlagen, 30 Stunden Ärztliche Gesprächsführung

### Zeit:

Teil 1 - 23.04. - 24.04.2021

Teil 2 - 17.09. – 18.09.2021

Teil 3 - 03.12. – 04.12.2021

### Veranstaltungsort:

Landesärztekammer Thüringen

Im Semmicht 33, 07751 Jena-Maua

### Gebühr:

980,00 €

880,00 € - Thüringer Weiterbildungskreis

### Anerkennung:

Fortbildungszertifikat: 50 Punkte Kategorie H

### Kursleitung:

Dr. med. Uwe Wutzler, Jena

### Auskunft/Anmeldung:

Landesärztekammer Thüringen

Akademie für ärztliche Fort- und Weiterbildung

Herr Heller

Postfach 100 740, 07707 Jena

Tel.: 03641 614 – 145, Fax: 03641 614 - 149

E-Mail: [heller.akademie@laek-thueringen.de](mailto:heller.akademie@laek-thueringen.de)

Die Akademie für ärztliche Fort- und Weiterbildung der Landesärztekammer Thüringen bietet in Zusammenarbeit mit dem Thüringer Weiterbildungskreis das Curriculum zur Psychosomatischen Grundversorgung gemäß den Vorgaben der Bundesärztekammer an.

Der 50-Stunden-Kurs beinhaltet 20 Std. Theoretische Grundlagen und 30 Std. Ärztliche Gesprächsführung. Dieser Kursabschnitt ist in 3 Wochenendseminare gegliedert, die aufeinander aufbauen. Die Zeit zwischen den einzelnen Abschnitten ermöglicht den Teilnehmern das Gelernte zu reflektieren und bereits erste Erfahrungen bei der Anwendung der zu vermittelten Gesprächstechniken zu sammeln. Die theoretische Wissensvermittlung wird durch Übungen und Diskussionen an Hand von Fallbeispielen ergänzt.

Entsprechend der Struktur dieses Kursangebotes ist die Teilnehmerzahl auf **20** begrenzt. Ergänzend zum **50-Stunden-Kurs** werden die **Balint-Seminare** durch den **Thüringer Weiterbildungskreis** angeboten.



Der Kurs besteht

1. aus einem Curriculum über 50 Stunden, das sowohl theoretische Grundlagen der Psychosomatischen Grundversorgung als auch praktische Fertigkeiten in der Gesprächsführung vermittelt.
2. aus der Balint-Gruppenarbeit zur Vertiefung
  - des Verständnisses des vom Patienten ausgehenden Beziehungsgeschehens in der Sprechstunde,
  - der Arbeit mit Übertragung und Gegenübertragung in der Arzt-Patienten-Beziehung,
  - psychodynamischer Kenntnisse
  - der Fertigkeiten bei der Anwendung von Gesprächstechniken

### **Das Curriculum als Kooperationsprojekt zwischen dem Thüringer Weiterbildungskreis und der Akademie der Landesärztekammer Thüringens**

50 Stunden an 3 Wochenenden jeweils Freitag und Samstag; das sind 16 Stunden pro Wochenende (im 2. Block 18 Stunden):

- [23. – 24.04.2021](#)
- [17. – 18.09.2021](#)
- [03. – 04.12.2021](#)

Ort: Akademie der der Landesärztekammer Thüringens in Jena-Maua

Der Zeitablauf ist wie folgt:

Freitag      09:00 bis 10:30 Uhr  
                 11:00 bis 12:30 Uhr  
                 13:00 bis 14:30 Uhr  
                 15:00 bis 16:30 Uhr

Samstag      09:00 bis 10:30 Uhr  
                 11:00 bis 12:30 Uhr  
                 13:00 bis 14:30 Uhr  
                 15:00 bis 16:30 Uhr  
*17:00 bis 18:30 Uhr (nur im 2. Block, am 18.09.2021)*

### **Die Balint-Gruppenarbeit als Kooperationsprojekt zwischen dem Thüringer Weiterbildungskreis und dem Institut für Psychotherapie und angewandte Psychoanalyse in Jena (IPPJ)**

Es finden 2 Balint-Wochenenden (Freitag-Samstag) mit jeweils 8 Doppelstunden in den Räumen des IPPJ (Fischergasse 2, 07743 Jena) statt. Sie nehmen damit insgesamt an 32 Stunden Balint-Gruppenarbeit teil.

- [26. – 27.03.2021](#)
- [12. – 13.11.2021](#)

[jeweils in der Zeit von 09:00 – 16:30 Uhr](#)

Die Organisation der Balint-Seminare erfolgt über die Geschäftsstelle des Thüringer Weiterbildungskreises (Frau Christofori). Nach Anmeldung in der Landesärztekammer Thüringen werden Sie vom Thüringer Weiterbildungskreis angeschrieben.



# Block 1

23.04. – 24.04.2021

Thema	Zeit	Referent
<p>Freitag, 23.04.2021</p> <p>1.1 Einführung in die Psychosomatische Grundversorgung:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Gesetzliche Grundlagen- Psychotherapie-Richtlinien;</li><li>• Praktische Durchführung;</li><li>• Abrechnung</li></ul> <p>Aufbau des Kurses, Literatur</p>	09.00 - 10.30	Dr. U. Wutzler Dr. H.-J. Heuzeroth
<p>1.7 Allgemeine Neurosenlehre</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Grundsätze der Psychodynamik und Psychogenese seelischer Störungen (Abwehr, Coping, Widerstand)</li><li>• Zusammenbruch der Abwehr bei der Panikstörung – Interventionen zum Aufbau von Abwehr;</li><li>• Psychodynamik der Angststörung (Spezielle Neurosenlehre)</li></ul>	11.00 – 12.30	DP J. Gebauer
<p>2.1 Das ärztliche Gespräch</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Zielsetzung in der Psychosomatischen Grundversorgung (Beziehungsarbeit, Psychodiagnostik)</li><li>• Therapeutische Basisvariablen: Empathie, Wertschätzung, Echtheit</li><li>• Die Arbeit mit Übertragung und Gegenübertragung</li></ul>	13.00 – 14.30	Dr. U. Wutzler Dr. H.-J. Heuzeroth
<p>2.2 Gesprächstechniken</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Aktives Zuhören</li><li>• Offener Fragestil</li><li>• Kontrollierter Dialog</li><li>• Gutes Gesprächsverhalten</li><li>• Gesprächsfehler</li></ul>	15.00 – 16.30	Dr. U. Wutzler DP J. Gebauer



# Block 1

23.04. – 24.04.2021

Thema	Zeit	Referent
<p>Samstag, 24.04.2021</p> <p>2.3 Gesprächstechniken</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Spiegeln</li><li>• Paraphrasieren</li><li>Verbalisieren</li></ul>	09.00 - 10.30	Dr. U. Wutzler Dr. H.-J. Heuzeroth
<p>2.9 Der schwierige Patient und seine maladaptiven Interaktionsmuster:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Patienten mit chronischen Schmerzen:<ul style="list-style-type: none"><li>○ Gefahren in der Interaktion und der Chronifizierung</li><li>○ Alexithymie und Psychoedukation</li></ul></li><li>• Planung und Durchführung von Patientenschulungen/Psychoedukation</li></ul>	11.00 – 12.30	M. Heid
<p>1.6 Allgemeine Neurosenlehre</p> <p>Entwicklungskonflikte nach Riemann („Grundformen der Angst“)</p> <p>Bewältigung und Internalisierung von kindlichen Entwicklungskonflikten als Grundlage menschlicher Entwicklung und für die Entstehung psychischer Symptome</p> <p>Introjektion äußerer pathogener Konflikte in der Krankheit und Reaktualisierung der kindlichen Entwicklungskonflikte im Rahmen der Symptomentstehung</p>	<p>13.00 – 14.30</p> <p>15.00 – 16.30</p>	DP J. Gebauer



## Block 2

17.09. – 18.09.2021

Thema	Zeit	Referent
<p>Freitag, 17.09.2021</p> <p>1.2 Spezielle Neurosenlehre:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Psychodynamik der Depression, Differentialdiagnose Trauer, Formen der depressiven Autoaggression – Abklärung Suizidalität, Therapeutische Strategien Zwangserkrankungen</li></ul>	09.00 - 10.30	M. Scholz
<p>1.2 Spezielle Neurosenlehre/psychosomatische Krankheitslehre:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Konversionsneurosen</li><li>• Somatoforme Störungen</li><li>• Objekt-Beziehungstheorie und das Konzept der „frühe Störung“: psychosomatische Erkrankungen mit Organdestruktion</li></ul>	11.00 – 12.30	M. Scholz
<p>Wie geht die psychosomatische Grundversorgung in der Arztpraxis: Organisationsformen und Zielsetzungen</p> <p>2.4 Gesprächstechniken: Verbalisieren</p>	13.00 – 14.30	DP J. Gebauer Dr. U. Wutzler
<p>2.7 Spezielle Neurosenlehre Krisenintervention:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Die Borderline-Persönlichkeitsstörung: das Krankheitsbild, Psychogenese und Psychodynamik (spezielle Neurosenlehre)</li><li>• Umgang mit Suizidalität, suizidalen Krisen, selbstverletzendem Verhalten</li><li>• Umgang mit selbstverletzendem Agieren</li><li>• Artefakterkrankungen</li><li>• Nicht stoffgebundene Süchte</li></ul>	15.00 – 16.30	Dr. J. Murr





## Block 2

17.09. – 18.09.2021

Thema	Zeit	Referent
2.12 Anwendung von Entspannungsverfahren Einführung ins Autogene Training: Entspannungsverfahren und Selbstfürsorge	17.00 – 18.30	Dr. S. Gronde
<b>Samstag, 18.09.2021</b> 2.4 Gesprächstechniken: Verbalisieren	09.00 – 10.30	DP J. Gebauer Dr. U. Wutzler
2.9 Der schwierige Patient und seine maladaptiven Interaktionsmuster: <ul style="list-style-type: none"><li>• Patientenstile: hysterisch, narzisstisch, angepasst ...</li><li>• der aggressive Patient</li><li>• der grenzüberschreitende Patient</li><li>• der „Psychosomatiker“</li><li>• der narzisstische Patient</li></ul> Die emotionale Belastung durch die ärztliche Sprechstunde – Burn out beim Behandler	11.00 – 12.30	DP J. Gebauer Dr. H.-J. Heuzeroth
Wie geht die psychosomatische Grundversorgung in der Arztpraxis: Organisationsformen und Zielsetzungen 2.4 Gesprächstechniken: Verbalisieren	13.00 – 14.30	M. Heid
2.10 Spezielle Neurosenlehre Essstörungen (Magersucht, Bulimie, Binge eating – Adipositas): Psychodynamik und Behandlungsstrategien in der Arztpraxis	15.00 – 16.30	Dr. J. Murr



# Block 3

03.12. – 04.12.2021

Thema	Zeit	Referent
<b>Freitag, 03.12.2021</b> 1.4 Spezielle Neurosenlehre und Interventionsstrategien <ul style="list-style-type: none"><li>• Posttraumatisches Stresssyndrom (Symptomatik und Diagnostik)</li><li>• Dissoziation</li><li>• Umgang mit Akuttraumatisierungen</li></ul>	09.00 – 10.30	Dr. M. Schneider
2.6 Interventionsstrategien <ul style="list-style-type: none"><li>• Sterbebegleitung und Tod</li><li>• Bewältigung chronischer Erkrankungen und Erkrankungen mit infauster Prognosen</li><li>• Ressourcenaktivierung und „gutes“ Coping</li></ul>	11.00 – 12.30	Dr. M. Schneider
2.4 Gesprächstechniken: <ul style="list-style-type: none"><li>• Verbalisieren</li><li>• Deuten, Umdeuten</li><li>• Konfrontieren</li><li>• Ich-Botschaften</li><li>• Interpretieren</li></ul>	13.00 – 14.30	DP J. Gebauer Dr. H.-J. Heuzeroth
1.5 Spezielle Neurosenlehre <ul style="list-style-type: none"><li>• Sexuelle Störungen</li><li>• Perversion, Transgender</li><li>• Persönlichkeitsstörungen, DD: Psychose</li></ul>	15.00 – 16.30	Dr. B. Wilski



# Block 3

03.12. – 04.12.2021

Thema	Zeit	Referent
<b>Samstag, 04.12.2021</b> 1.8 Psychosomatische Grundversorgung <ul style="list-style-type: none"><li>• Indikation für psychotherapeutische Verfahren (Verhaltenstherapie, Tiefenpsychologie, Psychoanalyse);</li><li>• Indikationskriterien für die stationäre, tagesklinische, ambulante und rehabilitative Behandlung;</li><li>• Unterscheidung zwischen psychiatrischer, psychosomatischer und psychotherapeutischer Versorgung</li></ul>	09.00 – 10.30	C. Müller
2.11 Spezielle Neurosenlehre und Interventionsstrategien <ul style="list-style-type: none"><li>• Stoffgebundene Abhängigkeiten: Diagnostik und Belastung in der Arztstunde (Non-Compliance, Beziehungsabbruch,</li><li>• Psychodynamik der Sucht</li></ul> Behandlungspfade u. Motivationsaufbau für die Entzugsbehandlung / Langzeitentwöhnung	11.00 – 12.30	C. Müller
2.8 Schwierige Gesprächssituationen <ul style="list-style-type: none"><li>• Umgang mit Tod und Sterben</li><li>• Aufklärung infauster Diagnosen</li></ul> Krankheitsbewältigung und Coping	13.00 – 14.30	Dr. M. Schneider
1.9 Psychosomatische Grundversorgung und Interventionsstrategien <ul style="list-style-type: none"><li>• Dynamik in Paarbeziehungen und Gruppen</li><li>• Was noch offen ist?</li></ul> Abschluss	15.00 – 16.30	Dr. U. Wutzler



# Referenten

**Dipl. Psych. Julia Gebauer**

Asklepios Fachklinikum Stadtroda

**Dr. med. Sigrun Gronde**

FA Allgemeinmedizin

Arztpraxis Hermsdorf

**Dr. med. Hans-Joachim Heuzeroth**

FA für Frauenheilkunde und Geburtshilfe

Arztpraxis Weimar

**Martin Heid**

FA Psychosomatische Medizin

Asklepios Fachklinikum Stadtroda

**Dr. med. Julia Murr**

FA Psychosomatische Medizin

Asklepios Fachklinikum Stadtroda

**Cornelia Müller**

FA Psychosomatische Medizin

Asklepios Fachklinikum Stadtroda

**Dr. med. Marion Schneider**

FA Psychosomatische Medizin

Asklepios Fachklinikum Stadtroda

**Maximilian Scholz**

FA Psychosomatische Medizin

Arztpraxis Jena

**Dr. med. Birgit Wilski**

FA Urologie

Arztpraxis Eisenberg

**Dr. med. Uwe Wutzler**

FA Psychotherapeutische Medizin

Asklepios Fachklinikum Stadtroda